

Р. Ф. Ахметов

## Кутек Тамара Борисівна



**КУТЕК Тамара Борисівна** (04. 08. 1973, с. Головине, нині смт Черняхів. р-ну Житомир. обл.) – фахівець у галузі фізичного виховання і спорту. Доктор н. з фіз. виховання та спорту (2015). Закін. Вінн. пед. інститут (1995), де й відтоді працювала (нині університет); від 2002 – у Житомир. університеті: 2004–06 – доцент кафедри теорії і методики фіз. виховання, заст. декана з вихов. роботи, від 2006 – декан факультету фіз. виховання і спорту. Наукові дослідження: удосконалення упр. навч.-тренувал. процесом спортсменів швидкісно-силових видів легкої атлетики.

### Основні праці

Легка атлетика: Підруч. Ж., 2010 (співавтор); Етапи формування фізичної культури особистості // Слобожан. наук.-спорт. вісн. 2013. № 3; Вплив відновлювальних засобів на результативність кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються в стрибках у довжину з розбігу // Педагогіка, психологія та мед.-біол. пробл. фіз. виховання і спорту. 2013. № 12; Концептуальна модель управління багаторічною підготовкою кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються в легкоатлетичних стрибках // Там само. 2014. № 1; Сучасна спортивна підготовка кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються в легкоатлетичних стрибках. Ж., 2014.

**Бібліографічний опис:**

Кутек Тамара Борисівна / Р. Ф. Ахметов // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. – К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2016. – Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-52147>. – Останнє поновлення : 1 січ. 2023.

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).