

М. Д. Гераскевич

Лящук Ольга Григорівна



ЛЯЩУК Ольга Григорівна (01. 06. 1985, Донецьк) – спортсменка ([легка атлетика](#), регбі стронгвумен). Майстер спорту з легкої атлетики (2001), регбі (2011). Закін. Донец. інститут здоров'я, фіз. виховання та спорту (2006), Нац. університет фізичного виховання та спорту України (2008), Міжрегіон. академію упр. персоналом (2012; обидва – Київ). Абсолютна чемпіонка світу зі стронгвумен (м. Котка, Фінляндія, 2014) та Європи зі станової тяги (Лондон, 2016). Бронзова призерка чемпіонату Європи з тяги вантаж. автомобіля (м. Хемніц, Німеччина, 2015) та змагання «Арнольд класік» (м. Колумбус, шт. Огайо, США, 2016). Срібна призерка чемпіонату Європи «Найсильніша жінка Європи» (Лондон, 2015). Бронзова призерка чемпіонату світу «Найсильніша жінка світу» (м. Донкастер, Велика Британія, 2016). Чемпіонка Кубка Центр. Європи (м. Тренчин, Словаччина, 2014–15). Рекордсменка світу та України у вправі «Підйом та перенесення богатир. мішка вагою 85 кг на максимал. відстань» (240 м). Чемпіонка України серед юніорів зі стрибків з жердиною (2001) та першості Європи з регбі-7 (2011). Учасниця Всесвіт. спорт. ігор (м. Гаосюн, Китай, 2009, 5-е м. з перетягування каната). Занесена до Книги рекордів Гіннеса (2014). Тренер – М. Гераскевич.

Бібліографічний опис:

Лящук Ольга Григорівна / М. Д. Гераскевич // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. – К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2017. – Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-60167>

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).