



ТРАЙСТА-ІСПАС Лариса-Михаєла (18. 04. 1991, м. Сігету Мармаціей Марамуреського пов., Румунія) — українська письменниця в Румунії. Дочка [М. Трайсти](#). Членкиня НСПУ (2019). Закінчила Сігетський педагогічний ліцей (2009) та українське відділення Бухарестського університету (2013). Мешкає у Бухаресті, працює над дисертацією «Уявна подорож у сучасній українській прозі». Дебютувала в періодиці української громади Румунії (журнал «Наш голос», газета «Вільне слово»). У художній прозі й поезії поєднує фольклорні мотиви Мараморощини, елементи

традиційної культури українців Румунії та сучасну європейську поетичну стилістику. Авторка прозової книги «З дідусевої скарбниці» (2015), основаної на родинних оповідях, легендах і бувальщинах, записаних від дідуся (трафунки, короткі новели, гумористичні оповідання), та поетичної збірки «Калинова душа моя» (2019; обидві — Бухарест), в якій звучать мотиви любовної лірики (особистісна драма, жіноча ідентичність, духовні пошуки, урбаністичні образи Бухареста). Характерні особливості поетики: розгорнуті порівняння, біблійні та міфологічні алюзії, поєднання інтимної сповіді з культурними архетипами. Підготувала до друку поетичну збірку «Крізь сум і біль», у якій провідне місце посідають твори на воєнну тематику; домінантні мотиви: материнська скорбота, духовна опора жінки, пам'ять про полеглих і внутрішня стійкість народу. Твори друкує у виданнях Союзу українців Румунії; бере участь у літературно-мистецьких заходах української громади.

Рекомендована література

1. Антофійчук В. Ліричні перлини від Лариси-Михаєли Трайсти // Трайста Л.-М. Калинова душа моя: Поезія. Бухарест, 2019;
2. Фарина І. Заглядає в душу молодий промінь // Укр. літ. газ. 2019, 16 серп.

[В. І. Антофійчук](#)

Бібліографічний опис:

Трайста-Іспас Лариса-Михаєла / В. І. Антофійчук // *Енциклопедія Сучасної України* [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2025. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-891861>

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).