

**С. В. Кочергін**

## **Кочергіна Тетяна Іванівна**



**КОЧЕРГІНА Тетяна Іванівна** (дівоче – Макарець; 26. 03. 1956, м. Овідіополь Одес. обл.) – гандболістка (півсередня). Дружина [С. Кочергіна](#). Професор (2001). Заслужений майстер спорту СРСР (1976). Орден «За заслуги» 3-го ступеня (1997). Закін. Київський інститут фізичної культури (1979). Чемпіонка 21-х (м. Монреаль, Канада, 1976) та 22-х (Москва, 1980) Олімпійських ігор. Срібна (Київ, 1975; Прага, 1978) та бронз. (Белград, 1973) призерка чемпіонатів світу. 6-раз. володарка Кубка європ. чемпіонів (1971–78). 14-раз. чемпіонка СРСР та багаторазова переможниця першостей України (1971–84). Виступала за команду «Спартак» (Київ, 1971–84). Тренер – *І. Турчин*. Занесена до Книги рекордів Гіннеса. Від 1988 працює у Київ. університеті: від 1994 – завідувач кафедри фіз. виховання та спорту. Водночас гол. тренер жін. збір. команд Київ. університету (від 1988) та ветеранів України (від 2008) з гандболу. Досліджує вплив фіз. виховання, спорту на здоров'я нації. Від 1976 проводять міжнар. гандбол. турнір на приз К. в Овідіополі.

### **Основні праці**

Фізичне виховання і спорт у подоланні негативних наслідків стресу: Метод. рекомендації. 2001; Арійський стандарт і закони життя: Метод. рекомендації. 2001; Психологічне забезпечення психічного і фізичного здоров'я. 2002; Фізичне виховання і здоров'я нації: Метод. рекомендації. 2003 (усі – Київ, співавт.).

### **Покликання на статтю:**

Кочергіна Тетяна Іванівна / С. В. Кочергін // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.]; НАН України, НТШ. – К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2014. – Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-1232>

2001-2023 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).